



TABEA e.V.
Beratungsstelle · Akademie
(Kinder-)Hospizdienst

*Familie stärken -
Qualität gestalten*

„Rückbildungsgymnastik für verwaiste Babymütter“

- Rückbildungsgymnastik hilft Frauen nach einer Entbindung, die durch Schwangerschaft und Geburt überdehnte Bauch- und Beckenbodenmuskulatur zu trainieren und „rück zu bilden“
- Etwa vierteljährlich beginnt ein neuer Kurs mit 8 wöchentlichen Terminen für Mütter, deren Babys gestorben sind, jeweils mittwochs, 18.00 – 19.00 Uhr geleitet durch eine Hebamme.
- Treffpunkt ist in Berlin-Charlottenburg, Gierkeplatz 2, in der 2. Etage. Die Wegbeschreibung finden sie nebenstehend.
- Bitte bringen Sie Ihre Krankenkassenkarte, bequeme Kleidung, und eine Decke mit.
- Bitte ergänzen Sie auf dem Anmeldeformular Geburts- und Sterbedatum Ihres Babys.
- Ihre Selbstbeteiligung beträgt 40 €/Kurs (1. Treffen/ geg. Quittung)
- Direkt danach findet im selben Raum eine geleitete Gesprächsgruppe statt, zu der Sie sich bei Interesse gesondert anmelden können. Etwa vierteljährlich werden zusätzlich pädagogisch-therapeutische Intensiv-Seminare angeboten

Sie sind herzlich willkommen

Zentrale Postanschrift

Schaumburgallee 12 · 14052 Berlin
Telefon 030.495 57 47
Fax 030.258 17 24 - 6
Beratung@TABEA-eV.de
www.TABEA-eV.de

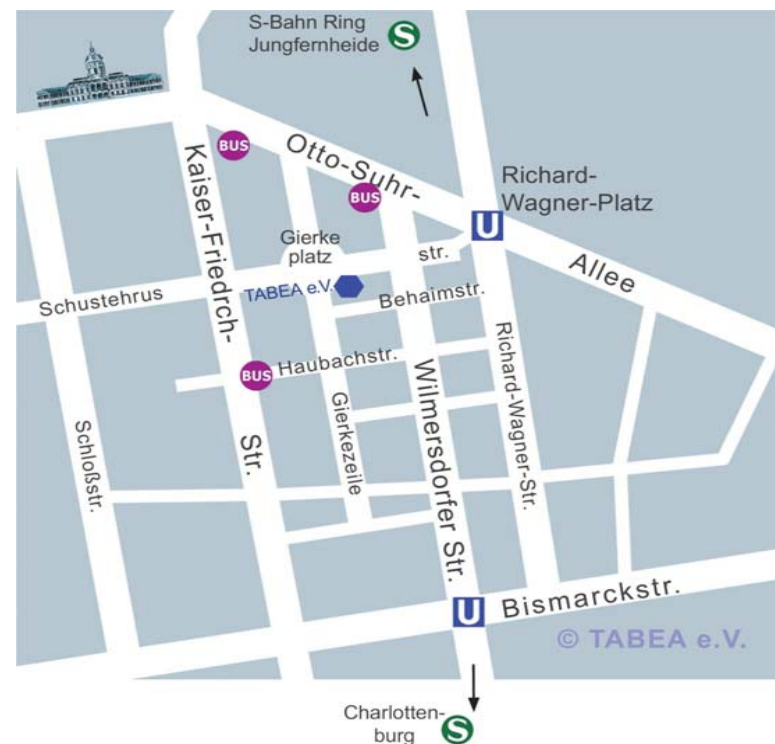
Hausanschrift

Beratung · Gruppen · Fortbildungen
Gierkeplatz 2-4 · 10585 Berlin
Aufgang Nr. 2 · Etage 2
Leitg. A. Dobroschke-Bornemann
Persönliche Beratung nach Vereinbarung

Konto

Spendenkonto 61 91 67
Akademiekonto 100 61 91 67
Ev. Kreditgenossenschaft
BLZ 520 60 410
Mitglied im Diakonischen Werk

Ihr Anfahrtsweg zum Seminar



U-Bahn: Richard-Wagner-Platz (U7), Bismarckstr. (U2, U7)
Bus: 109, X9, M45

Kürzester Weg: U-Bahn Richard-Wagner-Platz,
Ausgang „Schloss/Schustehrusstraße“.
Bitte folgen Sie der Schustehrusstraße direkt vom U-Bahnausgang ca. **200 m** bis zum Gierkeplatz mit der großen gelben Luisenkirche.
Zur Haus-Nr. 2 gehen Sie bitte links am Platz entlang. Ihr Gruppenraum befindet sich in der 2. Etage.